

**Исключай!** Многие задания можно решить быстрее, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно искать те, которые не подходят явно. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном-двух вариантах, а не на всех пяти-семи (что гораздо труднее).

**Запланируй два круга!** Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройти по всем легким заданиям («первый круг»). Тогда ты успеешь набрать максимум баллов на тех заданиях, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными, которые тебе вначале пришлось пропустить («второй круг»).

**Проверь!** Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.

**При необходимости используй интуицию!** Если ты не уверен в выборе ответа, но интуитивно можешь предпочесть какой-то ответ другим, то интуиции стоит доверять! При этом выбирай такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность.

**Не огорчайся!** Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это нереально. Учитывай, что тестовые задания рассчитаны на максимальный уровень трудности, и количество решенных тобой заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.

**Пропускай!** Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Просто глупо недо-



**Читай задание до конца!** Спешка не должна приводить к тому, что условия задания будут поняты тобой «по первым словам», а концовка будет достроена в собственном воображении. Это верный способ совершить досадные ошибки в самых легких вопросах.

**Думай только о текущем задании!** Когда ты видишь новое задание, забудь все, что было в предыдущем. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому знания, которые ты применил в одном (уже, допустим, решенном тобой), как правило не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно решить новое задание. Этот совет дает тебе и другой бесценный психологический эффект – забудь о неудаче в прошлом задании (если оно оказалось тебе не по зубам). Думай только о том, что каждое новое задание – это шанс набрать баллы.



**Информация о региональной «горячей линии»** по вопросам организации и проведения ГИА в 2014/ 2015 учебном году.

Телефон «горячей линии»

**(8152) 44 56 37**

Ф.И.О. ответственного за работу «горячей линии»  
Решетова Ольга Зевсовна, главный специалист отдела общего, дополнительного образования и воспитания Министерства образования и науки Мурманской области  
Часы работы «горячей линии» 9.00-17.15

**(8152) 40 07 55**

Федотов Дмитрий Анатольевич, заместитель директора  
ГБУ МО «Региональный центр оценки качества образования» 9.00- 18.00

**Информация о муниципальной «горячей линии»**  
**(81533) 9 25 46**

Кочегарова Светлана Геннадьевна, заместитель начальника  
Управления образования администрации МО Кандалакшский район

**(81533) 9 61 90**

Смолькова Надежда Петровна, начальник отдела общего и дополнительного образования  
Управления образования администрации МО Кандалакшский район  
Понедельник- четверг 9.00-17.30, пятница- 9.00- 16.00



**МАОУ СОШ №10**

**Как лучше  
подготовиться**

**к ЕГЭ**



**Кандалакша  
2015**

## Подготовка к экзамену

**Сначала готовь место** для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.

**Составь план занятий.** Для начала определи, какое время суток для тебя наиболее продуктивно для занятий, и в зависимости от этого максимально используй умение или вечерние часы. Составляя план на каждый день, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться.

Не вообще: «немного позанимаюсь», а какие именно разделы и темы необходимо проработать.

**Начни с самого трудного**, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.

**Чередуй занятия и отдых**, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут – перерыв.

Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге.

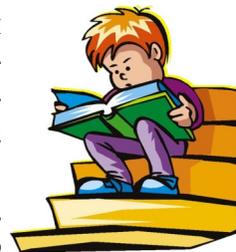
Выполняй как можно больше различных опубликованных тестовых заданий по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями текста.



**Тренируйся с секундомером** в руках, засекай время выполнения тестов (на задания части А в среднем уходит по 2 минуты).

Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив мысленно рисуй себе картину успеха.

Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.



## Накануне экзамена

Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого настроения».

В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, **не опаздывая**, лучше за полчаса до начала экзамена.

При себе нужно иметь **паспорт** (не свидетельство о рождении) и несколько (про запас) **гелевых** или капиллярных **ручек с черными чернилами**.

Если в школе холодно, не забудь тепло одеться ведь ты будешь сидеть на экзамене 3 часа.

В начале экзамена вам сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д.). Будь внимателен!!! От того, насколько внимательно ты запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!

**Сосредоточься!** После выполнения предварительной части экзамена (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся сконцентрироваться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.

**Торопись не спеши!** Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

**Начни с легкого!** Начни отвечать на те вопросы и задания, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызывать долгие раздумья. Тогда ты успокоишься, голова начнет работать более ясно и четко, и ты войдешь в рабочий ритм. Ты освободишься от нервозности, и вся твоя энергия потом будет направлена на более трудные вопросы.

**У тебя всё получится!**