

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 10»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  Е.А. Иванова  
Приказ № 157 от 29 августа 2019 г.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**2019-2020**

**учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану**  
**основной и средней школы**  
**на 2019-2020 учебный год**

В 2019-2020 учебном году в основной школе реализуется ФГОС в 5-9 классах.

В 5-9 классах учебный план составлен на основании Федерального Государственного Образовательного Стандарта основного общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), примерной основной образовательной программы основного общего образования 2015 года, основной образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ №10, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Опубликовано 16 марта 2011 г. Зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011 г. Регистрационный № 1993; Постановления от 24. 11.2015 года № 81 «О внесении изменений №3 в САНПИН2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

Учебный план для учащихся 5-9 классов, реализующих ФГОС, разработан в виде текущего учебного плана основного общего образования как инструмента реализации основной образовательной программы и достижения планируемых образовательных результатов, содержащего сетку часов с указанием недельного количества часов.

Учебный план для 5-9 классов фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся; определяет перечень учебных предметов и время, отводимое на их освоение и организацию.

В обязательную часть учебного плана 5-9 классов входят следующие предметные обязательные области и учебные предметы:

Филология (русский язык, литература, иностранный язык);

Русский язык изучается как родной язык. В случае выбора русского языка как родного его изучение осуществляется в рамках предметной области «Русский язык и литература», при этом учебный материал расширяется вопросами региональной и краеведческой направленности, создавая условия для формирования знаний обучающихся по родному русскому языку и родной русской литературе.

Математика и информатика (математика, алгебра, геометрия, информатика):

Общественно-научные предметы (история России/ Всеобщая история, обществознание, география):

В учебный план включена предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России». Однако содержание предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» во ФГОС основного общего образования не раскрыто, составляющие ее учебные предметы не названы, определены лишь требования к результатам образования по данной предметной области. Требования к результатам образования по предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в соответствии с примерной программой основного общего образования реализуются при изучении учебных предметов других предметных областей, в частности, филологии, общественно-научных предметов, естественнонаучных предметов и искусства.

Естественнонаучные предметы (биология, химия, физика).

Образовательная область «Искусство», представленная в учебном плане предметами музыка, изобразительное искусство, направлена на овладение обучающимися следующих компетенций: коммуникативной, ценностно-ориентированной, рефлексивной, навыками

личностного развития, что способствует развитию школьника как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной деятельности.

Начиная с 7 класса предусмотрена целенаправленная и систематическая реализация концепции естественнонаучного образования (математика, химия, биология).

Для этого:

- в 7 классе курс алгебры увеличен на 1 час, в 8 классе курс алгебры и геометрии увеличен на 0,5 часа, в 9 классе курс геометрии увеличен на 1 час и курс алгебры на 0,5 часа с целью отработки общематематических навыков, базовых вычислительных и логических умений и навыков, умения анализировать информацию, представленную в графиках и таблицах, формирования умения использовать простейшие вероятностные и статистические модели, ориентироваться в простейших геометрических конструкциях, совершенствование умений решать практико-ориентированные задачи.

- в 9 классе курсы химии, биологии увеличены на 1 час каждый, для формирования научного представления об окружающем мире, для осуществления экспериментальных межпредметных связей, для усиления практической направленности преподавания химии, биологии, а также для развития интеллектуальных способностей обучающихся и для самоопределения в будущей профессиональной деятельности.

В целях самоопределения обучающихся 9 классов 0,5 часа отводится на предпрофильную подготовку.

Предельно допустимая учебная недельная нагрузка составляет в 5 классах -28 часов, в 6 классах 29 часов, в 7 классах – 31 час., в 8 классах-32 часа, в 9 классах-36 часов

Количество годовых учебных часов в 5 классе составляет 952 часа, в 6 классах- 986 часов, в 7 классах – 1054, в 8 классах- 1088 часов, в 9 классе-1224 часа.

Реализация данного учебного плана в 5-8 классах осуществляется по 5-дневной рабочей неделе, в 9 классах – по 6 –дневной неделе.

Учебный план среднего общего образования состоит из двух частей. Первая часть ориентирована на 11 класс: учебный план составлен на основании Федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденного приказом МО РФ от 09.03.2004 № 1312.

Принципы построения учебного плана 10-11 классов (11 класс) основаны на идее двухуровневого (базового и профильного) федерального компонента государственного стандарта общего образования. Исходя из этого, в 11 классе учебные предметы распределены на 2 группы:

- Базовые учебные предметы

Для совершенствования и развития свободного владения русским языком и культурной речи в 10-11 классах (11 класс) вводится дополнительно 1 час в неделю за счет компонента образовательного учреждения.

С целью дать выпускникам более широкие возможности формирования целостной естественнонаучной картины мира вводится в 11а, 11б дополнительно 1 час химии в неделю за счет компонента образовательного учреждения.

- Профильные учебные предметы.

11-А класс - информационно-технологический профиль

Информатика и ИКТ- 4 часа

Математика – 6 часов

11-В класс - естественнонаучный профиль

Биология-3 часа

Химия- 5 часов (углубленное изучение)

С целью формирования единой химической картины мира как неотъемлемой части естественнонаучной картины мира и расширения проведения химических экспериментов введено углубленное изучение химии в 11 классе естественнонаучного профиля.

11-Б класс - социально-гуманитарный профиль

Русский язык- 3 часа

Право –2 часа

Обществознание- 3 часа

С целью интерактивного взаимодействия как между учителем и учащимся, так и между ними и интерактивным источником информационного ресурса в профильную школу введены дистанционные элективные курсы по химии, биологии и математике (всего 3 часа).

Элективные (обязательные) курсы в поддержку профильных предметов реализуются в объеме 10,5 часов в 11 классах. Элективные курсы не только расширяют диапазон содержания профильных предметов, но и позволяют работать над метапредметными результатами, в частности, осваивать, применять и преобразовывать, а также использовать их в познавательной и социальной практике. Это такие модули в разрезе элективных курсов как «Нестандартные методы решения уравнений и неравенств» для профильного информационно-технологического профиля, «Практикум по решению математических задач» для гуманитарного класса

Введение в учебный план профильных дисциплин и сохранение общеобразовательных базовых курсов позволяет установить равный доступ к полноценному образованию различным категориям обучающихся, обеспечивает функциональную грамотность, расширяет возможности социализации выпускников.

При составлении учебного плана учитывались нормативы Федерального Базисного учебного плана, нормы времени, необходимого для выполнения действующих образовательных стандартов, и санитарно-гигиенические нормы.

Вторая часть учебного плана ориентирована на 10-11 класс (2019-2020, 2020-2021 уч. года)

Вторая часть учебного плана среднего общего образования составлена на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 №413 (с изменениями и дополнениями);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015;
- Приказа Минобрнауки от 28.12.18. №345 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

Учебный план предназначен для реализации программ среднего общего образования и в полной мере обеспечивает выполнение федерального государственного образовательного стандарта.

Реализация учебного плана осуществляется в следующем режиме: продолжительность учебного года 34 недели. Продолжительность учебной недели 6 дней. Продолжительность урока 45 минут. Максимальный объем учебной нагрузки в

неделю 37 часов. Максимальный объём учебной нагрузки за год 1258 часа. Учебные периоды -полугодие

В учебном плане отражены основные показатели ФГОС: все предметные области, нормативы максимального объёма обязательной учебной нагрузки обучающихся. Учебный план 10-11 классов состоит из трёх частей: обязательные предметы (на базовом или углубленном уровне), дополнительные предметы, индивидуальный проект. Инвариантная часть учебного плана представлена следующими предметными областями: «Русский язык и литература», «Иностранные языки», «Общественно-научные предметы», «Математика и информатика», «Естественные науки», «Физическая культура, экология, ОБЖ».

Среднее общее образование реализуется через учебные планы для следующих профилей обучения: технологического, социально-экономического, естественнонаучного. Независимо от профиля обучения в учебном плане сохраняется в необходимом объёме содержание, являющееся обязательным. Общими обязательными для включения во все учебные планы являются такие учебные предметы, как русский язык, литература, математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, иностранный язык, Россия в мире, физическая культура, астрономия, основы безопасности жизнедеятельности, индивидуальный проект.

Особенности учебного плана среднего общего образования.

Все 10 -11 классы- профильные.

Учебный план каждого профиля построен с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего учтены намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

Технологический профиль (10 а класс) ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбраны учебные предметы и элективные курсы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественные науки», в частности, математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, информатика, физика.

Естественно-научный профиль (10 в класс) ориентирован на такие сферы деятельности, как медицина. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбраны учебные предметы и элективные курсы преимущественно из предметных областей «Естественные науки», «Математика и информатика», в частности, химия, биология, математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия,

Социально-экономический профиль (10 б класс) ориентирован на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как управление, предпринимательство, работа с финансами и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбраны учебные предметы (экономика, право, география, математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия) преимущественно из предметных областей «Математика и информатика», «Общественные науки».

Таким образом, учебный план каждого профиля обучения содержит от 11 до 13 учебных предметов и предусматривает изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС и не менее трех (четырёх) учебных предметов на углубленном уровне изучения из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области. В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной

теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Элективные курсы, включенные в учебный план 10 классов обеспечивают повышенный уровень освоения профильных предметов и более высокий уровень освоения базового предмета. Кроме того, элективные курсы обеспечивают непрерывность профориентационной работы, служат для формирования умений и способов деятельности для решения практически значимых задач, способствуют удовлетворению познавательных интересов, решению жизненно важных проблем.

Реализация данного учебного плана в 10-11 классах осуществляется по 6 - дневной рабочей неделе.

## Учебный план основного общего образования 2019-2020 учебный год (ФГОС ООО)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю																
		5а	5б	5в	6а	6б	6в	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б	9в	
<i>Обязательная часть</i>																		
Филология	Русский язык	5	5	5	6	6	6	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	Родной язык и родная литература	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Литература	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	
	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Алгебра							4	4	4	4	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	
	Геометрия							2	2	2	2	2,5	2,5	2,5	3	3	3	
	Информатика							1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	
	Обществознание	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	География	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	
ОДНКНР	ОДНКНР	0	0	0	0	0	0											
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	
	Химия											2	2	2	3	3	3	
	Физика							2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1				
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	
Итого		27	27	27	28	28	28	31	31	31	31	32	32	32	35,5	35,5	35,5	
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>																		
Информатика		1	1	1	1	1	1											
Твоя профессиональная карьера																0,5	0,5	0,5
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка по 5 дневной рабочей неделе</b>		<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>				
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка по 6 дневной рабочей неделе</b>																<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

Учебный план технологического профиля 2019-2020 учебный год

Предметная область	Учебные предметы	уровень изучения	Количество учебных часов				
			10 класс	11 класс	за 2 года		
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	Б	3	102	3	102	204
Родной язык и родная литература	Родной язык	Б	0	0	0	0	0
	Родная литература	Б	0	0	0	0	0
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	102	3	102	204
	обществознание	Б	2	68	2	68	136
Общественные науки	Россия в мире	Б	2	68	2	68	136
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	У	6	204	6	204	408
	Информатика	У	4	136	4	136	272
Естественные науки	Физика	У	5	170	5	170	340
	Астрономия	Б	0,5	17	0,5	17	34
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	3	102	3	102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	34	1	34	68
Элективные курсы	Индивидуальный проект	ЭК	1	34	1	34	68
	Нестандартные методы решения задач и неравенств	ЭК	1	34	1	34	68
	Органическая химия	ЭК	1	34	1	34	68
	Общая биология	ЭК	1	34	1	34	68
	Основы программирования	ЭК	1	34	1	34	68
Факультативные курсы	русский язык	ФК	0,5	17	0,5	17	34
			37	1258	37	1258	2516



Учебный план социально-экономический профиль 2019-2020 учебный год							
Предметная область	Учебные предметы	Уровень изуч	Количество учебных часов				
			10 класс	11 класс	за 2 года		
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	Б	3	102	3	102	204
Родной язык и родная литература	Родной язык	Б	0	0	0	0	0
	Родная литература	Б	0		0	0	0
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	102	3	102	204
Общественные науки	Россия в мире	Б	2	68	2	68	136
	Право	У	2	68	2	68	136
	Экономика	У	2	68	2	68	136
	обществознание	б	2	68	2	68	136
	География	У	3	102	3	102	204
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	У	6	204	6	204	408
	Информатика	Б	1	34	1	34	68
Естественные науки	Физика	Б	2	68	2	68	136
	Астрономия	Б	0,5	17	0,5	17	34
Физическая культура, экология и основы безопасности	Физическая культура	Б	3	102	3	102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	34	1	34	68
Элективные курсы	Индивидуальный проект	ЭК	1	34	1	34	68
	Органическая химия	ЭК	1	34	1	34	68
	Общая биология	ЭК	1	34	1	34	68
	Финансовая грамотность	ЭК	1	34	1	34	68
Факультативные курсы	русский язык	фк	0,5	17	0,5	17	34
				0		0	0
			37	1258	37	1258	2516

Учебный план естественно-научного профиля 2019 -2020 учебный год

Предметная область	Учебные предметы	ур ов ен	Количество учебных часов					
			10 класс	11 класс		за 2 года		
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	4	136
	Литература	Б	3	102	3	102	6	204
Родной язык и родная литература	Родной язык	б	0	0	0	0	0	0
	Родная литература	б	0	0	0	0	0	0
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	102	3	102	6	204
Общественные науки	Россия в мире	Б	2	68	2	68	4	136
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	У	6	204	6	204	12	408
	Информатика	Б	1	34	1	34	2	68
Естественные науки	Химия	У	5	170	5	170	10	340
	Биология	У	3	102	3	102	6	204
	Физика	Б	2	68	2	68	4	136
	Астрономия	Б	0,5	17	0,5	17	1	34
Физическая культура, экология и основы	Физическая культура	Б	3	102	3	102	6	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	34	1	34	2	68
Элективные курсы	Индивидуальный проект	ЭК	1	34	1	34	2	68
	Актуальные вопросы обществознания	ЭК	1	34	1	34	2	68
	Экономическая и социальная география мира	ЭК	1	34	1	34	2	68
	Решение расчетных задач по химии	эк	1	34	1	34	2	68
	Биология растений , грибов, лишайников.	эк	1	34	1	34	2	68
Факультативные курсы	русский язык	Фк	0,5	17	0,5	17	1	34
			37	1258	37	1258	74	2516

### Учебный план | 2019-2020 учебный год

	11а	11б	11в
профиль	информационно-технологический	социально-гуманитарный	Естественнонаучный (углубленное изучение химии)
русский язык	2	3	2
родной язык и родная литература	0	0	0
литература	3	3	3
математика	6	5	5
история	2	2	2
обществознание	0	3	0
обществознание (включая экономику и право)	2	0	2
география	0	0	0
химия	2	2	5
биология	1	1	3
физика	3	2	3
астрономия	1	1	1
информатика и ИКТ	4	1	1
английский язык	3	3	3
физическая культура	3	3	3
ОБЖ	1	1	1
МХК	0	1	0
право	0	2	0
экономика	0	0,5	0
<b>всего часов</b>	<b>33</b>	<b>33,5</b>	<b>34</b>
элективные курсы	2	3,5	2
дистанционные элективные курсы	2		1
факультативы			
<b>итого</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>

## Элективные курсы профильного обучения. 2019/2020 учебный год.

класс	предмет	название элективного курса	кол-во часов	учитель
10а	информатика	Основы программирования.	1+1	<u>Беззубко г.т.</u>
	математика	Нестандартные методы решения уравнений и неравенств	1	<u>Беззубко Г.Т.</u>
	химия	Органическая химия	1	<u>Биткова Т.М.</u>
	биология	Общая биология	1	<u>Биткова Т.М.</u>
	Индивидуальный проект		1	<u>Шкунтик Е.И.</u>
10 б	Финансовая грамотность	Финансовая грамотность	1	<u>Романова Е.А.</u>
	химия	Органическая химия	1	<u>Биткова Т.М.</u>
	биология	Общая биология	1	<u>Биткова Т.М.</u>
	Индивидуальный проект		1	<u>Тимонина Э.К.</u>
10в	Индивидуальный проект		1	<u>Шкунтик Е.И.</u>
	обществознание	Актуальные вопросы обществознания	1	<u>Романова Е.А.</u>
	география	Экономическая и социальная география мира	1	<u>Кудякова Т.Н</u>
	химия	Решение расчетных задач по химии	1	<u>Биткова Т.М.</u>
	биология	Биология растений , грибов , лишайников	1	<u>Демянкова О.В.</u>
11а	математика (дистанционный курс)	Нестандартные методы решения уравнений и неравенств	1	<u>Беззубко Г.Т.</u>
	информатика(дистанционный курс)	Математическое и компьютерное моделирование.	1+1	<u>Стенякин Г.А</u>
	математика	Решение задач с параметрами	1	<u>Беззубко Г.Т.</u>
	информатика	Программирование на Паскале.	1+1	<u>Стенякин Г.А</u>
11б	история	Роль личности в истории.	1	<u>Дмитриева И.В.</u>
	обществознание	Органы государственной власти.	1	<u>Дмитриева И.В.</u>
	экономика	Финансовая грамотность	0,5	<u>Дмитриева И.В.</u>
	математика	Практикум по решению математических задач	1	<u>Иванова А,С.</u>
11в	химия (дистанционный курс)	Решение расчетных задач по химии	1	<u>Демянкова О.В.</u>
	математика	Практикум по решению математических задач	1	<u>Кирилова Л.В</u>
	биология	Анатомия и физиология человека	1	<u>Биткова Т.М.</u>
10абв	Факультативные курсы Русский язык		По 0.5=1.5	<u>Антосюк Л.М., Иванова И.А., Антосюк Л.М.</u>