

Принято на педагогическом
совете школы
(Протокол от 23.12.2020г. № 3)

Принято на Совете школы
(протокол от 23.12.2020 № 2)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАОУ СОШ № 10
от 30.12.2020 № 270
_____ Е.А.Иванова

Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ СОШ № 10

1. Общие положения.

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 10» (далее – Положение, МАОУ СОШ № 10) разработано в соответствии с

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28»;

-Уставом МАОУ СОШ № 10.

2. Организация занятий обучающихся.

2.1. Учебный год в образовательной организации (далее - школе) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, соответствующим общеобразовательной программе.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

для 1 - 9 классов - четверти;

для 10-11 классов - полугодия.

количество четвертей - 4, полугодий - 2

2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.5. В период осенних, зимних, весенних каникул обучающиеся в добровольном порядке участвуют в спортивных соревнованиях, массовых мероприятиях, праздниках, акциях, предусмотренных планом работы школы

2.6. Сроки продолжительности учебного года, каникул устанавливаются календарным учебным графиком, разрабатываемым школой.

2.7. Обучение в МАОУ СОШ № 10 ведется: в 1 - 10 классах - по пятидневной учебной неделе; в 11 классах - по шестидневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. Расписание звонков утверждается директором школы на каждый учебный год

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками

экскурсиями, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.12. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут. Питание в школе осуществляется согласно графику, в специально предусмотренном помещении – в столовой.

2.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет - от 30 и более минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.14. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельностью. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором школы

2.15. МАОУ СОШ № 10 самостоятельно разрабатывает и утверждает образовательные программы в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

2.16. Общеобразовательная программа включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, а также иные компоненты, обеспечивающие обучение и воспитание учащихся.

2.17. Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы промежуточной аттестации.

2.18. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.19. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на её части реализация общеобразовательных программ в МАОУ СОШ № 10 осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных ФГОС, если реализация образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.20. Перевод обучающихся на дистанционное обучение оформляется приказом директора школы. Обучение организуется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20, Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ МАОУ СОШ № 10.

2.21. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, учебных программ, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором школы.

2.22. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СанПиН.

- 2.23. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величины недельной образовательной нагрузки.
- 2.24. Недельная учебная нагрузка определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, учебным планом школы.
- 2.25. В школе по желанию и запросам родителей могут открываться группы продленного дня. Зачисление в группы продленного дня производится на основании заявления родителей (законных представителей) приказом директора школы, заключается договор (Положение о группе продлённого дня).
- 2.26. В школе допускается деление класса на подгруппы при наполняемости не менее 25 человек при проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, по технологии (на 2-3 ступенях обучения), по физической культуре (на 3 ступени обучения). При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а в 10-11 классах при организации профильного обучения.
- 2.27. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках используются физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.28. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся через утреннюю зарядку; уроки физической культуры; физкультминутки на уроках; внеклассные спортивные занятия и соревнования, Дни здоровья, подвижные перемены; прогулка на свежем воздухе.