

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ №10  
Иванова Е.А.



Приложение № 1.

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

| № п/п | Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий                                    | Участники   | Сроки проведения             |
|-------|---|-------------|------------------------------|
| 1.    | Утренняя зарядка  | 1-4 классы  | Ежедневно с 08.45-08.50 час. |
| 2.    | День здоровья<br>«В здоровом теле – здоровый дух!»  | 1-11 классы | сентябрь                     |
| 3.    | Соревнования по легкой атлетике   | 5-11 классы | сентябрь                     |
| 4.    | Веселые старты<br>«Вперед, первоклашки!»  | 1 классы    | сентябрь                     |
| 5.    | Соревнования по многоборью ВФСК ГТО   | 3-11 классы | сентябрь                     |
| 6.    | Веселые старты «Сбор урожая!»   | 1-4 классы  | октябрь                      |
| 7.    |   |             |                              |
| 8.    | Президентские состязания  | 1-11 классы | сентябрь-октябрь             |
| 9.    | Президентские спортивные игры   | 1-11 классы | В течение года               |
| 10.   | Семейная Спартакиада<br>- веселые старты;<br>- лыжные гонки;<br>- плавание;<br>- дартс;<br>- легкая атлетика. | 5 классы    | В течение года               |

|     |   |                     |                 |
|-----|---|---------------------|-----------------|
| 11. | Школьный этап олимпиады по физической культуре                            | 5-11 классы         | октябрь         |
| 12. | Путешествие в страну «Спортландию»  | 1, 4 классы         | ноябрь          |
| 13. | Соревнования по плаванию  | 5-8 класс           | декабрь, апрель |
| 14. | Водное поло   | 5-8 класс           | декабрь         |
| 15. | «Мой веселый, звонкий мяч!»   | 1-3 классы          | декабрь         |
| 16. | Веселые старты «Здравствуй зимушка-зима!»                                 | 1-2 классы          | декабрь         |
| 17. | Веселые старты «Быстрые сани!»  | 3-4 классы          | декабрь         |
| 18. | Стрелковые соревнования памяти Н.Е. Сенченко                              | 7-11 класс, учителя | декабрь         |
| 19. | Фестиваль футбола   | 1-9 классы          | декабрь         |
| 20. | Волейбол  | 10-11 классы        | декабрь         |
| 21. | Соревнования «Не валяй, дурака!»  | 4 классы            | декабрь         |
| 22. | Волейбол  | 8-9 классы          | январь          |
| 23. | Соревнования по бегу на коньках   | 3-4 классы          | январь          |
| 24. | «Весёлая лыжня»   | 1-4 классы          | февраль         |
| 25. | «Самый мужественный»  | 5 классы            | февраль         |
| 26. | Малые зимние Олимпийские игры   |                     |                 |
| 27. | Полоса препятствий, посвященная 23 февраля                                | 8-9,10-11 классы    | февраль         |
| 28. | «Богатырями славится Россия!»   | 7 классы            | февраль         |
| 29. | «А ну-ка, парни!»   | 5-6 классы          | февраль         |
| 30. | «А ну-ка, девочки!»   | 5-11 классы         | март            |
| 31. | «Мисс Весна-2024»   | 5 классы            | март            |
| 32. | "Кандалакшская нерпа"   | 5-9 классы          | март            |
| 33. | Соревнования «Быстрые сани»   | 2 классы            | март            |
| 34. | «Папа, мама, я – здоровая семья!»   | 1 классы            | март            |
| 35. | «Папа и Я – лучшие друзья!» - соревнования в рамках декады «Папин апрель» | 2-4 классы          | апрель          |
| 36. | Волейбол  | 7 классы            | апрель          |
| 37. | «Крути педали!»   | 4-5 классы          | май             |
| 38. | «Мы – наследники Победы!»   | 1,4 классы          | май             |
| 39. | Легкоатлетическая эстафета  | 8-11 классы         | 9 мая 2024 г.   |